



Медик
должен обладать -
глазами сокола,
руками девушки,
мудростью змеи
и сердцем льва.

Авиценна

ГАЗЕТА БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Газета основана в 1968 г.

№ 2 (22) февраль 2010 г.

Уважаемые коллеги, учителя, студенты!



Уже девять десятилетий мы верны традиции с особой торжественностью и теплотой отмечать праздник – День защитника Отечества.

23 февраля – день воинской славы России, которую российские войска снискали на полях сражений. Изначально в этот день был заложен высокий смысл – чествовать российских воинов, защищавших родную землю, отстаивавших в жестоких боях свободу Родины.

Сейчас, несмотря на трудности, которые переживает Российская Армия в связи с непростым процессом перехода на контрактную основу и срочную службу в течение одного года, мы можем быть спокойны за мир на нашей земле, за чистое небо над головой, благодаря настоящим защитникам и патриотам Родины, с честью выполняющим свой долг.

Желаю Вам и Вашим близким доброго здоровья, счастья и благополучия. Пусть Вашу жизнь освещает слава побед российской армии, сила и мощь российского оружия, любовь и преданность своей Отчизне!

Ректор БГМУ, член-корр. РАМН, профессор В.М.Тимербулатов



Колонка редактора

Дорогие читатели!

Вы держите в руках февральский номер газеты «Медик». В нем вы сможете прочитать интервью с участником Форума глобального развития «5+5» проректором БГМУ по административно-хозяйственной и социальной работе С.И. Рахматуллин, материалы «Кредо профессора Ганцевой», «Специальность – социальная работа» и «Мужской день».

Несомненный интерес представляют репортажи, посвященные прошедшим мероприятиям: «Лыжные гонки на призы Ф.Ф. Кургаева, посвященные 65-летию Великой Победы», «Татьянин день в БГМУ» и материал «Вся правда о Валентине».

Также вашему вниманию представляем советы бывшего студента «Как улучшить память», традиционную поэтическую страничку и материалы конкурса «Мисс Медик».

С уважением, шеф-редактор газеты «Медик» БГМУ доцент А. Рахимкулов

Достижения вуза за последние 5 лет

Башкирский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию по организационно-правовой форме является государственным образовательным учреждением высшего профессионального образования. Численность студентов – 5945 человек (очная форма обучения 4592 человека, очно-заочная форма – 343, заочная форма – 1010).

Открыты новые образовательные программы по специальностям 020209(65) – Микробиология, 040101(65) – Социальная работа. Аккредитована основная образовательная программа 060103(65) – Медико-профилактическое дело. Впервые лицензированы образовательные программы по аспирантуре: 14.00.51 – Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия; по интернатуре: по 17 специальностям; по ординатуре: по 18 специальностям.

В университете работает 211 докторов наук, профессоров (25,3%), 465 кандидатов наук, доцентов (55,1%). Появилось новое подразделение - Клиника Университета общей площадью 23189 кв.м. с койочной сетью на 675 коек. Утверждено 4 Совета по защите докторских диссертаций по 12 специальностям. Общее количество защит – 132, из них 36 – докторских, 96 – кандидатских диссертаций. Издано 3 федеральных учебника, 232 учебно-методических пособия, из них 72 – с грифом УМО. Издано 178 монографий.

Качество подготовки обучающихся студентов и выпускников соответствует требованиям ГОС. В БГМУ было проведено компьютерное тестирование студентов шести ООП по 27 дисциплинам. По результатам тестирования на ООП 060101 – Лечебное дело, на ООП 060103 – Педиатрия, на ООП 060104 – Медико-профилактическое дело, на ООП 060105 – Стоматология, на ООП 060108 – Фармация, на ООП 060109 – Сестринское дело получен результат выше порогового по контролируемым дисциплинам.

Внутризаводская система контроля качества подготовки специалистов позволяет отслеживать степень усвоения студентами программного материала.

В научно-исследовательской работе в 2008 г. принимало участие 33% студентов очной формы обучения, обучающихся по образовательным программам ВПО. По этому показателю БГМУ находится в центральной зоне выборки из 362 университетов и занимает 9 место из 19-ти в группе медицинских университетов.

Документально-содержательное обеспечение учебного процесса соответствует требованиям ГОС. В БГМУ проведены экспертная оценка и анкетирование студентов по вопросам организации воспитательной работы. В опросе приняли участие 527 студентов 1-5 курсов, что составляет 11,48% от общего числа обучающихся очной формы обучения.

На 100 студентов приведенного контингента приходится 4,6 аспирантов. По этому показателю БГМУ находится в первой четверти выборки из 362 университетов и занимает 9 место из 19-ти в группе медицинских университетов. В среднем за пять лет 62,4% аспирантов защити-



ли диссертации не позднее, чем через год после окончания аспирантуры (от числа поступивших).

В 2008 году среднегодовой контингент обучающихся по программам профессиональной переподготовки и (или) повышения квалификации составил 1128,5 человек.

За последние 5 лет в среднем за год объем финансирования научных исследований БГМУ, приходящийся на единицу научно-педагогического персонала, составляет 15,0 тыс. руб. По этому показателю БГМУ в последней четверти выборки из 362 университетов и занимает 13 место из 19-ти в группе медицинских университетов.

Объем финансирования научных исследований БГМУ за последние 5 лет в среднем за год составил 12768,48 тыс. руб.

По всем дисциплинам ООП имеются учебно-методические комплексы. Вуз использует инновационные методы в образовательном процессе, в том числе обеспечение образовательного процесса доступом к электронно-библиотечным системам. За последние 5 лет основными штатными преподавателями вуза изданы 72 учебника и учебных пособия с грифами федеральных органов исполнительной власти, УМО и НМС.

Новости

29 января 2010 года в Уфе в Башкирском государственном академическом театре драмы имени М. Гафури прошла научно-практическая конференция на тему «Актуальные вопросы пульмонологии» в рамках выездной сессии Школы НИИ пульмонологии Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) РФ.

8 февраля 2010 года Председатель Правительства Российской Федерации В.В. Путин посетил поликлинику № 46 города Уфы, в которой успешно реализуется медицинское приложение «Социальной карты Башкортостана».

В Министерстве здравоохранения и социального развития РФ создан Департамент по делам инвалидов. На должность директора департамента назначен Григорий Григорьевич Лекарев.

С 15 по 19 февраля 2010 года в поддержку Дня защитника Отечества в аптечной сети ГУП «Башфармация» РБ пройдет благотворительная акция «Здоровье мужчинам».

В составе приведенного штата ППС БГМУ 82,1% лиц с учеными степенями и (или) званиями. По этому показателю БГМУ находится в группе первых 10% выборки из 362 университетов и занимает 1 место из 19-ти в группе медицинских университетов.

Ученые степени и звания доктора наук, профессора имеют 23,4% приведенного штата ППС. По этому показателю БГМУ находится в группе первых 10% выборки из 362 университетов и занимает 5 место из 19-ти в группе медицинских университетов.

За последние 5 лет в БГМУ в среднем за год защищено 3,8 кандидатских и докторских диссертаций на 100 человек научных и научно-педагогических кадров. В составе ППС БГМУ 93,1% преподавателей работают на штатной основе.

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Башкирский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию»:

- реализует основные образовательные программы по трем укрупненным группам специальностей и программы послевузовского образования (аспирантура – 31, докторантура – 1), относящиеся к 5 отраслям наук;

- осуществляет повышение квалификации работников высшей квалификации, научных и научно-педагогических работников;

- выполняет фундаментальные и прикладные научные исследования по 9 отраслям наук;

- является ведущим научным и методическим центром по основным направлениям своей образовательной деятельности.

Проректор БГМУ по учебной работе, профессор А.Г. Хасанов

Форум глобального развития «5+5»

15 января 2010 года в Москве по инициативе партии «Единая Россия» состоялся первый Форум глобального развития «5+5». Участники форума строили свою дискуссию на основе концепции социально-экономического развития страны, выдвинутой Д. Медведевым в Послании Федеральному собранию. В работе форума принял участие проректор БГМУ по административно-хозяйственной и социальной работе, кандидат медицинских наук, лауреат республиканской государственной Молодежной премии в области науки и техники 2005 года С. И. Рахматуллин. Интервью с Салаватом Ибрагимовичем предлагаем вашему вниманию.

– Салават Ибрагимович, что означает название форума «5+5»?

– Название форума означает «Пять И» Президента РФ Д. Медведева: «Институты», «Инфраструктура», «Инновации», «Инвестиции», «Интеллект» и пять основных направлений модернизации и технологического обновления страны. Концепция «Пять И» направлена на формирование в России экономики благосостояния.

– Что дало Вам участие в форуме «5+5»?

– Возможность общаться с активными и энергичными людьми, имеющими свою жизненную позицию, возможность реализовать свои планы, выразить свое видение решения конкретных проблем - это принципиально новый партийный подход к выработке решений с учетом мнения регионов. На встрече были озвучены предложения по самым разнообразным направлениям. Например, по вопро-



сам совершенствования системы оказания медицинской помощи в сельской местности, повышения уровня поддержки будущим матерям и ряду других социальных проблем. Для меня, как врача, это было очень интересно услышать.

Радовало то, что форум, по сути, был молодежным. Должен заметить, как много значит для студента, для молодого специалиста, да, собственно, для каждого работающего человека, когда его труд замечают, оценивают. Мотива-

ция на пути профессионального роста является чрезвычайным важным условием, играет большую роль.

– Салават Ибрагимович, расскажите нашим читателям о своей профессиональной карьере?

– Профессиональную карьеру начал в 1999 году заведующим виварием. В 2000 году защитил кандидатскую диссертацию в области хирургического применения стволовых клеток. В 2003 году в нашем медицинском университете нами была организована проблемная научно-исследовательская лаборатория трансплантологии, которую я возглавил. Это важное направление научно-исследовательских работ невозможно было бы без коллективного труда. Когда ощущаешь себя внутри команды, когда чувствуешь себя частью единого целого – это очень помогает в работе. За этот период были изучены, разработаны и внедрены методики в области новых клеточных технологий.

Сегодня в моей работе два основных направления: первое связано с руководящей, административно-хозяйственной и социальной деятельностью, второе – с наукой. Продолжаю работать над докторской диссертацией по применению стволовых клеток в хирургии. Участие в форуме, безусловно, окажется полезным в дальнейшей деятельности. Первый форум показал высокую эффективность и плодотворность такого рода общения, где определяется единое видение и вырабатывается концепция решения задач, поставленных избирателями перед партией.

Беседу вел А. Рахимкулов

Кредо профессора Ганцевой

Добротельность и деловитость... Может показаться, что эти качества вряд ли могут гармонично сочетаться в характере человека. А вот доктор медицинских наук, профессор Халида Ханафиевна Ганцева своей педагогической, научной и общественной деятельностью доказывает, что служение здоровью соотечественников может быть еще более успешным, если оно сопровождается предприимчивостью и инициативой.

У профессора Ганцевой обязанностей не перечислить. Она заведует кафедрой внутренних болезней Башкирского государственного медицинского университета, одновременно является главным специалистом-аллергологом Минздрава республики, возглавляет Ассоциацию аллергологов-иммунологов Башкортостана и еще руководит терапевтической клиникой родного университета. Восхищает то, что Халида Ханафиевна в любое дело вкладывает душу. Хотя настоящий врач иначе поступить и не может.

В конце минувшего года ее ученики и коллеги стали свидетелями очередного признания заслуг профессора Ганцевой. На V Всероссийском конкурсе деловых женщин «Успех-2009» она выиграла конкурс в номинации «Лучшая представительница деловых женщин России» в области здравоохранения и была награждена Почетным дипломом и премией общественного признания «Золотая птица».



Конкурс проводился при поддержке Совета Федерации, Российского союза промышленников и предпринимателей, Общероссийской общественной организации «Деловая Россия», союза журналистов России. Мероприятие привлекло внимание широких слоев общества и государственных структур к повышению уровня жизни россиян путем выдвижения деловых женщин в регионах, продвижению позитивного имиджа деловой женщины за счет сотрудничества бизнеса, власти, прессы и общества. Итоговые мероприятия конкурса прошли в Москве.

Участники приняли участие в работе «круглого стола» в мэрии столицы на тему: «Женский взгляд на выход страны из кризиса». Тут же была представлена «Социальная программа финансовой защиты семьи», рассмотрены вопросы раскрытия потенциала женского участия в улучшении качества жизни и решении существующих задач регионального развития.

Завершая эту заметку, вспомнил высказывание Поля Магнусона: «Первое и главное качество хорошего врача - это полное и неутолимое стремление делать больных людей здоровыми. Такое желание поможет пожертвовать комфортом и удобствами. Для того, в ком живо это стремление, время и потраченные силы не значат ничего».

*М. Кутлугаллямов,
заслуженный работник культуры РФ и РБ
(газета Республика Башкортостан №21 от 05.02.2010)*

Специальность – социальная работа

В 2007 году в нашем университете открыта новая специальность «Социальная работа», являющаяся одной из самых молодых и перспективных. Наши студенты имеют возможность углубленно изучать вопросы социальной работы по следующим специализациям: социально-правовая защита детей, семьи и молодежи; технология и менеджмент социальной работы.

Кроме изучения специальных дисциплин, связанных с социальной работой, каковыми являются история, теория, технология и менеджмент социальной работы, основы социальной медицины, содержание и методика социально-медицинской работы, социально-медицинские технологии с населением, социальная геронтология, социальная экология, содержание и методика психосоциальной работы, социальная работа в учреждениях, организациях и службах социального обслуживания, социальное страхование, опыт организационно-административной работы в системе социальных служб, учреждений и организаций, социальная политика, экономические основы социальной работы, прогнозирование, проектирование и моделирование в социальной работе, семейведение, теория коммуникации, методика исследований в социальной работе, социальная работа в экстремальных условиях, кадровое обеспечение социальной работы, они получают фундаментальные знания по истории, экономике, философии, педагогике, этике, эстетике и другим дисциплинам.

Большое место отводится изучению таких смежных с социальной работой областей, как социология, право, психология, управление. Уделяется должное внимание и изучению иностранных языков.

Особенностью обучения по данной специальности является совмещение занятий в аудиториях вуза с приглашением разных специалистов с занятиями в учреждениях социальной сферы, что позволяет закрепить на практике полученные знания.

Выпускники по специальности «Социальная работа» будут востребованы в качестве специалистов в органах государственного и муниципального управления, в системе организации и учреждений Министерства труда и социальной защиты населения, Министерства внутренних дел и



Министерства здравоохранения РБ, в Госкомитете по делам молодежи РБ, в управлении Пенсионного фонда, в учреждениях социального обслуживания населения, в качестве социальных педагогов и социальных психологов: в дошкольных учреждениях, школах, колледжах, лицеях, ПТУ, подростковых центрах, в профильных социальных учреждениях.

Объектами профессиональной деятельности специалиста в области социальной работы являются отдельные лица, семьи, группы населения, нуждающиеся в социальной поддержке, помощи, защите и обслуживании.

По окончании обучения и итоговой государственной

аттестации выпускникам присваивается квалификация – «Специалист по социальной работе».

Студенты по специальности «Социальная работа» (1-3 курсы) наряду со студентами других факультетов принимают активное участие во всех мероприятиях, проводимых в университете: в студенческих конференциях, спортивных состязаниях, «Посвящениях в первокурсники», «Дебютах» и «Студенческой весне», где занимают призовые места.

*Декан факультета лечебного и высшего
сестринского дела с отделением социальной работы,
доцент У.Т. Аллабердин*

Лыжные гонки на призы Ф. Ф. Кургаева, посвященные 65-летию Великой Победы

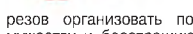
6 февраля 2010 года в спортивно-оздоровительном комплексе «Биатлон» состоялись 35-е лыжные гонки среди работников здравоохранения Башкортостана, студентов и профессорско-преподавательского состава БГМУ, на призы памяти Ф.Ф. Кургаева посвященные 65-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. и Году Республики в Республике Башкортостан.

Лыжные трассы и места проведения соревнования были подготовлены администрацией комплекса на «отлично». Учредителями лыжных гонок выступили Министерство здравоохранения РБ, Башгосмедуниверситет, профсоюз работников здравоохранения РБ.

На старт, несмотря на сильный мороз, вышли более 240 лыжников. В соревнованиях на СОК «Биатлон» приняли участие более 40 команд медработников Уфы и РБ. Соревнования проходили по трем возрастным группам среди женщин и мужчин. Возраст участников составлял от 18 до 85 лет. Самый старший участник соревнования мастер спорта, к.м.н., доцент, ветеран БГМУ В.И. Званитайс. В старшей возрастной группе 50 лет первенствовал А. Халитов – заведующий отделением РКБ имени Кузатова. В группе до 49 лет победил Р. Катиров, выпускник стоматологического факультета, работающий в г. Белебее. Среди студентов БГМУ абсолютно лучший результат показал А. Атафанов. Среди представительниц женского пола победители из Белебее и Дюртюлей. В командном зачете на первом месте команда Белебеевской Центральной районной больницы, на втором месте – команда Республиканской клинической больницы им. Г.Г. Кувагова, на третьем – команда из Белорецка. На 3 км стартовал ветеран лыжного спорта, мастер спорта, кандидат медицинских наук В.И. Званитайс. Ему в этом году исполнится 83 года.

Проведение лыжных гонок на призы памяти Ф.Ф. Кургаева является данью уважения его мужеству и профессиональной преданности врача.

Руководитель спортклуба БГМУ, доцент Ю. В. Яркин
Фото В.Л. Юлдашева



Немного истории. Филипп Федорович Кургаев в 1939 году окончил Башкирский медицинский институт. Великая Отечественная война застала врача Кургаева в Белоруссии. Наши войска, ведя упорные бои, отступали перед превосходящими силами врага. 64-я стрелковая дивизия, в которой служил Ф.Ф. Кургаев, недалеко от Минска попала в окружение. Нужно было вырваться из вражеских тисков. Но были нетранспортбельные раненые, и Филипп Кургаев с ранеными остается в тылу врага, решая в окружении фашистских головорезов организовать подпольный госпиталь. Благодаря мужеству и бесстрашию Кургаева подпольный госпиталь спас немало обреченных на смерть советских воинов. За 9 месяцев пребывания в тылу врага удалось поставить на ноги 80 бойцов и командиров. Наступил апрель 1942 года. Наконец выздоровели последние раненые, и было решено всем вместе отправиться к партизанам. Но в это время, когда спасение казалось близко, нашелся предатель. Филиппа Федоровича и всех активистов Тарасовско-Ратомского подполья схватили фашисты и после зверских истязаний 3 апреля 1942 года расстреляли. Ф.Ф. Кургаев и его боевые товарищи посмертно были отмечены высокими правительственными наградами. У села Тарасовка на высоком холме установлен монумент, на котором золотыми буквами начертаны имена мужественных патриотов. И первым – имя Филиппа Федоровича Кургаева. Подвиг Филиппа Кургаева является олицетворением мужества и профессиональной преданности врача. Вот уже 40 лет почти каждый февраль в Башкортостане проходят лыжные соревнования среди медработников на призы памяти выпускника нашего мединститута Филиппа Кургаева.

Спортивная жизнь БГМУ



Мужской день

День Советской Армии и Военно-морского Флота никогда не нарушал привычную череду календарных будней и выходных. И в этом был, пожалуй, особый смысл. Ведь у защитников Отечества не бывает выходных. С 2002 года 23 февраля – День Защитника Отечества стал государственным, общенародным праздником!

А несколько лет тому назад казалось, что не будет и праздника. Однако здравый смысл возобладал. Сегодня Россия чувствует не только своих нынешних защитников, но и свято хранит память о том, что в этот день исполнилось 92 года той армии, которая родилась в боях под Нарвой и Псковом в феврале 1918 года. Причем из «военного» праздника День Защитника Отечества стал общероссийским и даже захватил ближайшее зарубежье – его отмечают в Белоруссии, на Украине, в Армении и Казахстане.

Приближающийся праздник традиционно наш, мужской. Защищать Родину, дом и семью – долг и обязанность настоящего мужчины. Многие связывают эту дату с днем рождения Красной Армии. Но наша военная история началась много раньше, с образования самого государства российского. В ратном деле россияне всегда были в числе первых. Но не из-за любви к завоеваниям. Совсем наоборот. Так уж сложилась история страны, что нам все время приходилось отстаивать свою независимость. Наверное, поэтому Россия всегда славилась талантливыми полководцами, а беспримерная стойкость и мужество – в крови российских солдат.

Наш народ всегда с глубоким уважением относился к своим воинам. На протяжении всей многовековой истории России они верой и правдой служили Отечеству и оберега-



ли ее от агрессоров. По сложившейся доброй традиции мы славим сегодня своих доблестных солдат и склоняем головы перед всеми, кто отдал жизнь за Родину. Народная память бережно хранит подвиги и славу многих поколений защитников Отечества – от ратников Александра Невского до героев Великой Отечественной войны и тех, кто выполнял свой воинский долг в Афганистане, Чеченской Республике и других «горячих точках».

Но особые почести хочется оказать ветеранам – участникам Великой Отечественной войны. Мы с большим уважением относимся к чувствам этих людей. Для них это

не просто праздник, а день, когда они вспоминают своих друзей, отдавших свою жизнь ради того, чтобы мы, сегодня живущие, обрели те нравственные силы, которые способны возродить веру в душах людей, вселить мужество в сердца воинов, преобразить нашу Родину! Накануне этого праздника от всей души поздравляем всех вас, дорогие ветераны! Желаем вам хорошо провести этот день вместе со своими старыми боевыми друзьями. И чтобы тепло и забота ваших родных и близких были с вами не только в праздник, но и в будни.

Сегодня мы строим новую армию – профессиональную, мобильную, отвечающую современным требованиям. Ее мощь будет определяться не численностью, а высокой выучкой и хорошей технической оснащенностью. В такой армии должны и будут служить воины, которым созданы достойные условия, которые будут убеждены, что их профессия очень нужна государству и людям, является одной из самых почетных, вызывает искреннее уважение общества. Так должно быть всегда!

Лучшие традиции российского воинства достойно наследуют и продолжают воины Вооруженных Сил РФ. Несмотря на трудности нашего времени, они стойко и мужественно несут нелегкую, но почетную военную службу, честно выполняют свой воинский и патриотический долг по защите России, ее государственных интересов. Российские военные хорошо понимают, что такое честь мундира и гордость за Отечество, верность присяге и воинскому долгу.

Декан лечебного факультета БГМУ,
доцент А. И. Савлуков
Фото В.Л. Юлдашева

Как улучшить память

Запоминание, припоминание, воспроизведение, узнавание, которые включаются в память, строятся на основе элементарной способности к запечатлению и установлению данных. Очень важно развивать и воспитывать запоминание в школьном возрасте.

Одним из приемов, облегчающих запоминание и увеличивающих объем памяти, является мнемотехника, основанная на образовании дополнительных ассоциаций. Специально разработанная система для удержания в памяти любой информации получили название «мнемоника» или «мнемотехника» («мнемо» с греческого означает память). Мнемотехника предполагает создание фиксированного ряда опорных образов и его постоянное хранение в активированной памяти. Мнемотехника опирается на создание зрительных ассоциаций с опорными образами. Кроме мнемотехники существуют и другие методы, заставляющие память работать лучше. Рекомендации по улучшению запоминания можно привести к следующим методам.

1. Управление вниманием. Для улучшения памяти, прежде всего, необходимо научиться контролировать внимание на нужной информации и выделять из нее только существенные сведения.

2. Структурирование информации. Способность и прочность запоминания нового материала зависит от того, насколько мы умеем быстро и качественно подготовить их для хранения в долговременной памяти. Приемы структурирования информации включают в себя: а) Смысловое расчленение. б) Выделение смысловых опорных пунктов. в) Использование наглядных образов. г) Соотнесение с уже известными знаниями.

3. Рациональное повторение. В отношении повторения люди делают следующие типичные ошибки: пренебрегают повторением при изучении нового материала, люди подменяют повторение его повторным восприятием. Ошибка связана с временным режимом повторения.

4. Использование семантических вставок. Чтобы облегчить взвод в память малосвязанных сведений и их последующее воспроизведение, используется построение словесных мостов. Создание слов и целых предложений из начальных букв запоминаемого материала является хорошим средством вспоминания отсутствующих связей в его структуре. Об эффективности семантических связей свидетельствует факт, что мы все помним расположение цветов в спектре солнечного света с помощью выражения «Каждый охотник желает знать, где сидит фазан».

5. Целенаправленное воображение. Запечатление информации в ярких и живых зрительных картинах – еще одно направление повышения прочности памяти. Здесь идет речь об образах, максимально приближенных к естественному восприятию.

6. Один из главных принципов хорошей памяти: установка на длительность и полноту запоминания. Безусловно, запоминаемое должно быть интересно для человека, осмысленно и ясно. Мотивация очень важна для памяти.

7. Добавляйте личные комментарии. Они способствуют эмоциональному и интеллектуальному вовлечению в процесс записи информации и помогают оставить яркий след в памяти.

Советы бывалого студента



В. Бывалый

Татьянин день в БГМУ

Необычайное представление развернулось 25 января 2010 года в первом корпусе БГМУ. Казалось, время повернулось вспять, и под бессмертный гимн студентов «Gaudeamus» кружили в танце императрица Елизавета Петровна и граф Шувалов, а преподаватели и студенты по-братски чокались стаканчиками с кумысом. И все происходящее – в непередаваемой атмосфере веселья, разогнавшей напряженный сессийный ветер. Это вовсе не репетиция спектакля, а самый настоящий праздник – Татьянин день в БГМУ.

Ведущими праздничного концерта были императрица Елизавета и граф Шувалов, роли которых исполняли талантливые ребята из СТЭМа БГМУ Ани и Рамис. Среди почетных приглашенных гостей были проректор по воспитательной работе В.Л. Юлдашев, директор студенческого клуба И.Б. Лермонтова, зам. декана лечебного факультета О.Ю. Травников. Ни один преподаватель не проходил мимо, с удовольствием вливаясь в дружескую атмосферу, оставляя свои пожелания студентам на специальных плакатах, прикрепленных на самом видном месте. В какой еще день можно услышать столько добрых слов от наших профессоров! Как и любой другой праздник, Татьянин день не обошелся без концерта. Зажигательные песни в исполнении вокального ансамбля «Кофе по-турецки», народные танцы Ильеса Карабулатова никого не оставили равнодушным. Да и сами студенты не сидели на месте: вспоминали известных Татьян, вместе с руководством студенческого клуба рисовали современную медсестру, а победители награждались подарками. Безусловным «гвоздем» программы было «братание» преподавателей и студентов – всем желающим предлагался

кумыс и чак-чак, преподаватели поздравляли своих подопечных, последние могли задать интересующие их вопросы.

В общем, Татьянин день в БГМУ удался на славу, ведь, как известно, студент никогда не упустит шанс отдохнуть от учебы. Согласно народной мудрости, от бесконечного торжества его отвлекает лишь «горячее» сессийное время. От имени всех студентов хотелось бы поблагодарить за организацию праздника руководство студенческого клуба БГМУ: Ирину Борисовну, Лилию Талгатовну и Салиму Сарбаевну.

Несмотря на то, что история праздника своими корнями уходит в далекое прошлое, традиции сохранились и по сей день. Студенты как устраивали широкие гуляния более ста лет назад, так и в 21 веке предпочитают отмечать свой праздник шумно и весело. Кстати, в этот день квартальные даже чрезвычайно нетрезвых студентов не трогали. А если и приближались, то козыряли и осведомлялись: «Не нуждается ли господин студент в помощи?»

А. Уелданова,
слушатель отделения
журналистики ФК БГМУ



Мисс Медик



Алсу Кучумова, студентка 4 курса педиатрического факультета БГМУ. С детства люблю детей и мечтала стать врачом, а быть детским врачом вдвойне приятней. На данный момент работаю в отделении реанимации новорожденных, работа мне нравится, очень интересно и подхожу к своей работе ответственно. Кроме учебы и работы в свободное время люблю гулять по магазинам (отношусь к шопполикам), ходить в кинотеатры и посещать выставки.

Редакция газеты «Медик» проводит фотоконкурс красоты, в котором могут принять участие девушки в возрасте от 18 лет и старше. Для того чтобы стать участницей конкурса, нужно выслать на электронный адрес конкурса (E-mail: missmedik.rb@rambler.ru) несколько своих фотографий и немного написать о себе.

Условия конкурса:

- Выберите свои лучшие фото.
- Напишите о себе интересное письмо: что любите, чем увлекаетесь и т.д.
- Почему выбрали профессию врача?

Ведущая рубрики **Л. Суфиянова**

Вся правда о Валентине

На протяжении целых эпох многие народы отбрасывали текущие дела в середине февраля, чтобы следовать своей культурной традиции – праздновать дни любви. Считается, что празднование дней Святого Валентина восходит к римскому празднику Lupercalia – фестивалю эротизма в честь богини «лихорадочной» любви Juno Februata. Ежегодно в феврале специальные послания любви направлялись в качестве приглашения. Пуритански настроенные ранние христиане, разумеется, не одобряли похотливую направленность этих фестивалей. Они попытались трансформировать ее в любовь к святым идеям: в записке писалось имя какого-нибудь Святого, и следующие двенадцать месяцев человек изучал и проникался идеями этого Святого. Согласно легенде, Святой Валентин нарушил указ императора Клавдия Второго, запрещающего свадьбы и помолвки.

Валентин был приговорен к смертной казни. Он спас от слепоты дочь палача, которая безумно влюбилась в него. Он успел лишь перед смертью переслать записку, подписанную «твой Валентин». Создание первой «валентинки» приписывается Чарльзу, герцогу Орлеанскому (1415 год), который от скуки писал любовные письма. Однако до середины 18 века – распространение «валентинки» не достигало до мирового масштаба. Да и необходимость платы твердой валютой за легкомысленные письма убивала охоту писать. К счастью, 21 век преодолел все барьеры, теперь даже можно признаться в любви по электронной почте (так женился Билл Гейтс).

ЛУЧШИЙ МОЙ ПОДАРОЧЕК – ЭТО ТЫ! С началом 20 века американцы стали посылать марципаны своим невестам. Стали выцарапывать на конфетах соответствующие слова. Карамельки делали красно-белыми. Красный цвет означал страсть, а белый – чистоту любви. В 50-е годы конфеты стали укладывать в форме сердца. Так и повелось, что подарок на День Святого Валентина должен включать сладости в форме сердца (торты, конфеты, пирожные), дарятся красные розы и «валентинки». Можно приготовить крохотные сувениры – символы любви и разложить их по карманам, в сумку, во все места, где он/она может наткнуться. Для этих целей подойдут маленьким плюшевые игрушки, открытки, брелки. Закажите его/ее любимую песню на волне, которую постоянно слушает. А возможность провести вечер вдвоем, убежав от всего и всех, ценится больше, чем дорогие подарки!

Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ! «Я тебя люблю!» – три заветных слова, которые объединяют мир. Эти слова произносятся везде вне зависимости от национальности и цвета кожи, от мира и войны. 14 февраля эти слова звучат в десятки раз чаще, чем в остальные дни. Существует несколько способов выразить свои чувства. Например, сказать на нескольких языках мира: английский – I love you, немецкий – Ich liebe dich, французский – Je t'aime, японский – Ai shite imasu, ирландский – Thaim in grabh leat, эсперанто – Mi amas vin.

ПРИЗНАЙСЯ, КАК МОЖЕШЬ. В Париже на Монмартре появилась новая достопримечательность – стена любви, расписанная признаниями на разных языках. На синем фоне стены, площадь которой составляет 40 квадратных метров, белыми буквами на 311 языках мира написано: «Я тебя люблю». Имеются даже надписи, выполненные с использованием языка Брайля для слепых, а также на языке знаковых.

С. Исмагилова,
слушатель отделения журналистики ФК БГМУ



Поэтическая страничка

Здравствуйте, друзья мои! Наступил февраль и приближается праздник Защитника Отечества. Если хорошо подумать, этот день имеет отношение не только к людям в погонах. Так долгих 20 лет пришлось мне проработать в анатомической лаборатории оборонного завода. А мы, врачи, почти все являемся военнообязанными. Поэтому все мы можем смело поздравить друг друга с днем 23 февраля. А в своем стихотворении мне захотелось написать не о марширующих солдатах, а о мирном дне между войнами. И я представила себе, как играет военный духовой оркестр...

Ц. Брускина

Старинный вальс

Ночная вьюга пронеслась,
И на стекле блестя снежинки...
Ах, пригласи меня на вальс,
Пока не кончилась пластинка!

А где-то там поет труба
И беззаботно ходят пары,
Рокочут грозно, как судья,
Литавров медные удары.

Под сенью лип и тополей
Сияют солнечные скверы,
И в белой пене китейлы
Средь дам гуляют офицеры.

Роскошно блещут кружева
Над лепестками чайной розы,
Кружится вальсом голова,
Не ведая, что грянут грозы...

Он к нам пришел издадека,
Тот вальс, непостижим и вечен...
В белой руке моя рука,
И нежно прикоснулись плечи,

И нежен свет любимых глаз,
И на ресницах ни слезинки...
Ах, пригласи меня на вальс,
Пока не кончилась пластинка!

Уважаемые коллеги, если у вас есть желание опубликоваться в газете на поэтической страничке, милости просим! Стихи, рассказы можете присылать на электронный ящик газеты «Медик»: medik.rb@rambler.ru

Ведущая рубрики **Ц. Брускина**